



# 「いきいき したら計画」

第2号 平成20年7月4日

## いきいき推進だより

いつもお世話になります。第2回推進会議はグループごとに話し合いを進めました。

### < 各グループの主な内容 >

**こどもグループ**… 「朝からいきいき ラジオ体操」 7月27日(日) 午前6:30開始

ラジオ体操講習会を7月17日午後7:30より、したら保健福祉センターで行います。(当日指導にあたる体育指導員の方と一緒に)

地区	晴れ会場	雨会場
田口	田口スポーツ広場	ふれあい広場屋内コート
名倉	名倉スポーツ広場	旧名倉中学校講堂
清嶺・田峯	清嶺小学校	清嶺小学校講堂
津具	つぐ保健福祉センター	つぐ保健福祉センター内

\* ラジオ体操カードをお配りしますので、お近くの会場へぜひお起こしください。

**からだグループ**… 「空気のおいしい環境づくり」 町内公共施設等の喫煙状況調べ

町内の66箇所の施設を対象に調査します。

集計・方策をからだ部会でまとめます。

9月16日「歯周病とたばこ」研修会(保健所共催)で発表!

**こころグループ**… 「こころに関することば募集」



広報したら8月号に掲載。田口高校で「元気のもとあつめ箱」(木製)を作成していただき、町内20箇所に設置。2ヶ月ごと回収し、リーフレットにまとめて世帯配布。

\* みなさんも応募してください。

次回の話し合いは、グループごとに日程を決めましたので、よろしくお願いします。

### 次回の推進会議

こどもグループ 9月2日(火) 午後1:30~

からだグループ 7月31日(木) 午後1:30~

こころグループ 8月25日(月) 午後1:30~

\* 枝豆が収穫できるころに、みなさんで試食会を行います。おたのしみに!  
日程は後日、連絡します。

# こども



## 朝からいきいきラジオ体操について

《4会場で実施》

地区	晴れ会場	雨会場
田口	田口スポーツ広場	多目的広場屋内コート
名倉	名倉スポーツ広場	講堂
清嶺・田峯	清嶺小学校運動場	講堂
津具	保健センター駐車場	保健センター

《流れについて》

当日 6時30分集合

あいさつ(主旨説明)

体操の注意点などの説明

ラジオ体操の実施

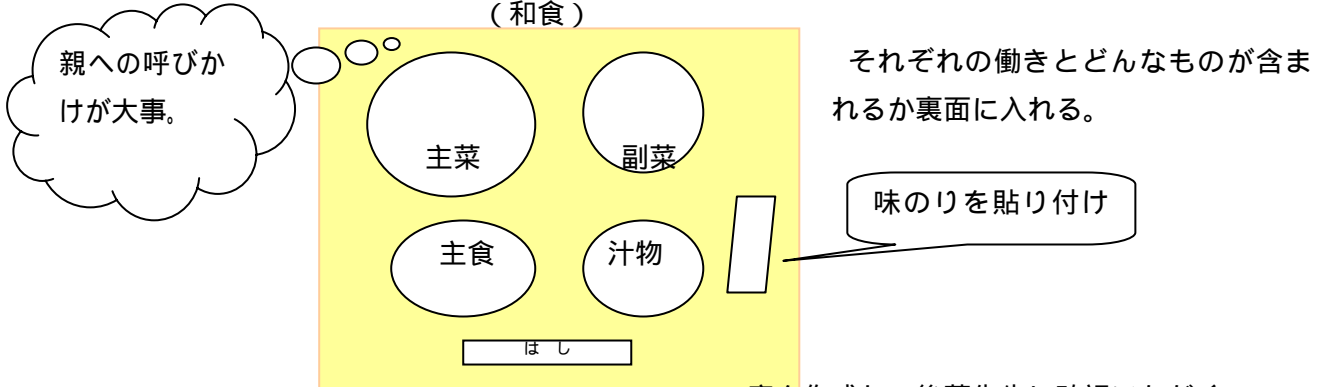
あいさつ(地域での今後の継続の呼びかけと実施予定地区の紹介)

体操カードに印をつけ、参加賞を配布し解散。

参加賞

バランスのよい朝ごはん(ちらし作成)

(和食)



案を作成し、後藤先生に確認いただく。

周知方法について

学校からの配布(ラジオ体操カードも一緒に)各地区ごとに、27日以降の継続実施に向けて、実施箇所の紹介も入れる。

一般への周知(広報無線・回覧・ポスターなど)

すすめ隊・ささえ隊からの口コミでの呼びかけをお願いします。

継続実施地区インタビューについて

田口・清嶺・田峯地区については、毎年実施が決まっているので、開催地区を確認しインタビューに出かける。

津具地区は、子ども会の2箇所と河辺さんが協力いただける予定。

名倉地区は、未定。

各通学団ごとに実施について話し合う。昨年は1箇所実施した。

インタビュー内容などを決めた方がインタビューしやすい。

「いきいきたより」について

6月号は、発送済

9月号のテーマについて

朝ごはんについて

今募集している「朝ごはんコンクール」の優秀作品などの掲載も考え、10月発送とする。

1月号について

地域みんなにささえられて、子どもたちは育つということを入れて、「お年寄りから教えてもらったよ」という内容を検討。

寒さに負けないからだづくりなど、外遊びについてなど。

豆の収穫について

枝豆の試食は9月ごろ実施になるか

**次回は各分野ごとの話し合いとなります。**

**9月2日(火)午後1時30分 よろしくお願ひします。**

# からだ

「いきいき したら計画」たばこ対策” - 町内公共施設等の喫煙状況調べについて、実施方法やアンケートの内容について話し合いました。アンケートは、いきいきすすめ隊、行政部会で配布することになりました。

## (1) 目的

いきいき ちゃん



「いきいき したら計画」のからだ分野 メタボにならない体づくりにおいてたばこ対策を実施する。喫煙は、多くの生活習慣病の原因とされ、喫煙者だけでなく非喫煙者の健康に影響を及ぼすことから、たばこ対策では、未成年者の喫煙予防、受動喫煙防止、禁煙支援について取り組みを行う。

そこで、20 年度は“ 空気のおいしい環境を作る ” ため、町内公共施設等の喫煙状況を把握し、受動喫煙防止対策を行う施設を増やすための具体的な取り組みをすすめる。

## (2) 実施主体

設楽町

いきいき したら計画推進委員会 “いきいき すすめ隊”

## (3) 調査対象

町内の公共施設等 73 箇所

\* 一覧別紙

## (4) 調査方法

直接または郵送で配布・回収

配布：7月7日～12日

## (5) 調査期間

平成20年7月14日～7月18日

## (6) 調査内容

- ・ たばこの影響への認識
- ・ 健康増進法の理解
- ・ 受動喫煙対策の実施状況
- ・ 受動喫煙防止対策実施施設認定の周知度と認定申請の意向

## (7) 集 計

いきいき すすめ隊で集計し結果をまとめる（7月31日）

## (8) 方策検討

集計結果をもとに具体的な方策を検討（8月26日）

歯周病とたばこの研修会において発表（9月16日）

- ・ アンケートのまとめ
- ・ 受動喫煙対策施設の増加に向けた取り組み

平成 20 年 7 月 4 日

施設管理者殿

いきいき したら計画推進委員会  
したら保健福祉センター

「いきいき したら計画」推進  
町内公共施設等における喫煙対策状況調べ

設楽町健康づくり計画「いきいき したら計画」において、多くの生活習慣病の原因とされる“たばこ対策”に取り組めます。平成 20 年度は、空気のおいしい環境づくりとして、多くの人々が利用する施設での喫煙状況を把握し、今後の受動喫煙（他人のたばこの煙を吸ってしまうこと）防止を推進するための資料としますので、お忙しいところ恐れ入りますがご理解、ご協力くださいますようお願い申し上げます。

個別の施設の調査内容を公表したり、他の目的には使用しませんので、ありのままをご記入ください。

【記入方法】あてはまる番号に をつけてください。

【提出方法】記入後、同封の返信用封筒に入れて 7月18日までに返送してください。

【調査に関する問合せ先】

したら保健福祉センター 電話 6 2 - 0 9 0 1

# アンケート

施設名：

問1 あなたは、たばこの影響について周囲の人の健康に対しどのように考えますか。

(1つに )

1. 非常に悪い
2. 悪い
3. わからない

問2 「健康増進法」(平成14年法律第103号、平成15年5月施行)には、「多数のものが利用する施設を管理する者は、受動喫煙を防止するために必要な措置を講ずるよう努めなければならない」との記載があることを知っていますか。

(1つに )

1. 知っている
2. 知らない

問3 貴施設の受動喫煙防止対策の状況を教えてください。(1つに )

1. 敷地内を禁煙にしている
2. 建物内を禁煙にしている
3. 屋内に喫煙場所があり、煙や臭いが周囲にもれないようにしている
4. 屋内に喫煙場所があるが、煙や臭いが周囲にもれている
5. その他( )
6. 特に対策はしていない

問4 問1で、1または2と答えた施設の方にお聞きします。

敷地内、建物内禁煙の実施に問題はありますか。(1つに )

1. ない
2. ある (具体的な内容

問5 愛知県受動喫煙防止対策実施施設の認定事業を知っていますか。(1つに )

1. 知っている
2. 聞いたことはある
3. 知らない



問6 受動喫煙防止対策施設の認定を受けるお気持ちがありますか。(1つに )

1. ある
2. ない
3. すでに認定申請している

\* ご協力ありがとうございました。



次回は、8月25日(月)  
午後1時30分～

いきいき したら計画 推進会議

平成20年7月2日

結果

目 標：マイペースで生きる ～自分の元気のもとを見つけよう～  
めざす姿：自分にあったリフレッシュの方法を持っている  
20年度の取り組み： 「ココろ」に関する標語や好きな言葉を募集  
地域行事、サークル活動の情報を集める  
、 をリーフレットにまとめて各戸配布する

1. 募集チラシ

- ・チラシ：別添
- ・8月号広報に折込

2. 回収箱

- ・名称：「元気のもと あつめ箱」  
いきいき したら計画 おすすめ隊
- ・設置場所：別表
- ・民間への協力依頼：保健センターが事前に  
依頼 おすすめ隊が箱設置
- ・設置：別表

3. 回収

- ・回収場所：別表

4. リーフレット作成

- ・作り方：リーフレットにのせる言葉、  
行事情報を選びながらその場で作成
- ・情報収集する内容：別表にそって情報収集

5. リーフレット発行頻度

- ・第1回は9月号広報と同時に発行

今後のスケジュール

月	日	内 容
7	2	会議
	4	田口高校へ箱作りを見に行く
	～ 9	募集チラシ印刷
	～ 17	箱設置依頼（保健センター）
	17	区長便配布（8月号広報折込）
	17～	箱設置
8		地域行事情報収集 言葉回収
	25	会議 載せる言葉・行事検討 リーフレット作成
9	～ 10	リーフレット印刷
	20	区長便配布

おすすめ隊のみなさまへ 次回までにさせていただくことと、次回の内容です。

7月末までに、応募箱を設置していただきます（設置・回収場所は別表）

- ・7月17日～31日：保健センターに箱を取りに来ていただき設置してください。

8月25日(月)会議を行います。（会議内容）

- ・応募箱から応募用紙を回収し持ち寄る
- ・地域の行事予定の情報を集め持ち寄る（別表に記入）
- ・内容を検討し、リーフレットにのせる言葉・情報を決める
- ・リーフレットを作成する

その他検討事項

- ・リーフレットの作成頻度（2か月に1度配布できそうか）
- ・リーフレットの配布方法（2か月に1度各戸配布だとコストがかかる）