

# 設楽町つぐ診療所 **だより**



第26号(平成22年5月)

設楽町つぐ診療所 設楽町津具字中林26 電話0536-83-3001

◆ 時間外の診療依頼は先に83-3001にお電話をお願いします。



## ★おたふくかぜ(流行性耳下腺炎)とワクチン

2~4月、子供さんにおたふくかぜ(流行性耳下腺炎)の流行が見られました。

流行性耳下腺炎は主に保育園から小学校低学年の子供さんに見られる、耳下腺(耳の下)や顎下腺(下あごの下)にある唾液を作る腺が腫れる病気です。ひどく腫れるものもあれば軽く済むものもあり、またかかっても約三分の一は症状が出ないといわれます。唾液の中にウイルスが存在し、耳下腺や顎下腺が腫れている間は感染力が強いため出校停止となります。

多くの場合1~2週間で大きな合併症もなく経過しますが、**思春期以降に発症すると合併症の危険性が高くなります**。特に男性の20~30%に精巣炎・女性の約7%に卵巣炎を起こし不妊の原因となる事があります。かかったことのない方は抗体の有無を調べ、抗体がなければ**ワクチンを接種することをお勧めします**。予防接種は以前のMMRワクチンとは異なる流行性耳下腺炎単独のもので現在任意で行われていますので、ご希望の方は診療所にご相談下さい。

なおおたふくかぜの患者さんと接触した後にワクチンを打っても予防効果は間に合いません。抗体があるか無いか調べるのは当地区での流行が落ち着いてからでよいと思います。まだかかっていない方はご相談いただければと思います。

## ナースの窓から ~小児の耳掃除について!!~

耳あかを放置すると耳の聴こえに影響したり外耳炎の原因になったりする可能性があります。

- 耳の深さは2~3cm程度ですが耳あかが出てくるのは外側の1/3からだけなので、外側の見える範囲を掃除すれば十分です。
- 奥の耳あかは時間とともに徐々に移動してくるので、無理をして奥まで完全に掃除する必要はありません。



## ★ブログを始めました。

診療所も地域の一員として、地域的话题を発信していきます。「設楽町つぐ診療所のブログ」で検索してみてください。どうか暖かい目で見守りください。